

Module de formation : Affirmer son aisance à l'oral

Parler en public est une source de stress et peut faire manquer des opportunités.

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

- Pour qui :

Chef d'entreprise, dirigeant et cadre supérieur

Elu et porte-parole.

Toute personne amenée à prendre la parole en public

- Pas de Pré requis

METHODE

- Approche des différentes prises de parole en public.
- Préparation personnalisée selon son auditoire
- Mises en situation filmées

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Connaissance de soi
- Apprivoiser son stress
- Créer de l'enthousiasme autour de nous
- Susciter l'attention
- Faire passer son message
- Développer la confiance en soi

LA PHILOSOPHIE

La prise en compte de la personnalité en priorité et le résultat à la clé



**Durée : 1 ou 2
jours
Max. 10
personnes**